

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 15.06.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, OU , TELEMEDIA 50 gr ,SALAM 50 / 80 gr , PAINE

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA DE PORC 250 /80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , OU , BR TOPITA 2 buc, PARIZER 50/80 gr, PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA DULCE CU 250/ 80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , OU, TELEMEDIA 50 gr , SALAM 50/80 gr ,PAINE

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA DULCE CU SUNCULITA 250/80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 GR

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MARTI

DATA 16.06.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc , MUSCHI FILE 50/ 70 gr, PAINE
400 GR

PRANZ CIORBA DE LEGUME 400 ml
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : MACAROANE CU BRANZA 300 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc MUSCHI FILE 50/70 gr , PAINE 400
GR

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : MACAROANE CU BRANZA 300 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc , MUSCHI FILE 50/70 gr
, PAINE NEAGRA

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PULPA DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : MACAROANE CU BRANZA 300 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 17.06.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,
PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc
PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr
DESERT

CINA : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc
(120 gr) , PAINE

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400ml
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 240/80 gr
DESERT

CINA : PAPANADA DE OU CU MAMALIGA 70/250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU JOI

DATA 18.06.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 buc, GEM 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc , GEM 2 buc , SUNCA 70/100 gr, PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA DULCE A LA CLUJ 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN :CEAI 250 ml , UNT 2 buc , GEM 2 buc , SUNCA 70/100 gr ,PAINE NEAGRA

PRÂNZ :SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU VINERI

DATA 19.06.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml OU, TELEMEEA 50 gr, PARIZER 50/70 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE FASOLE BOABE 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 300 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , OU, TELEMEEA 50 gr, PARIZER 50 /70 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE CARTOFI 300 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , OU, TELEMEEA 50 gr , PARIZER 50/ 70 gr , PAINE NEAGRA

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 300 gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU SABBATA

DATA 20.06.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : ŢEAI 250 ML, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, SALAM 50/ 70 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CARNATI DE CASA CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300 gr, IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , SUNCA 50/ 70 gr PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA DE VARZA 400 ml
PIEPT DE PUI CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300 gr , IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML , OU ,TELEMEA 50gr , SALAM 50/70 gr ,PAINE NEAGRA

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
CARNATI DE CASA CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,
titul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 21.06.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : ŢEAII 250 ml, BR TOPITA 1/1buc, SALATA DE VINETE 70 gr ,SUNCA 60/80 gr ,
PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : ŢEAII 250 ml, BRANZA TOPITA 1/1 buc, SALATA DE VINETE 70 gr ,SUNCA
60/80 gr , PAINE 400 g

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : ŢEAII 250 ml, BR TOPITA 1/1 buc , SALATA DE VINETE 70 GR ,SUNCA 60/80 gr,
PAINE NEAGRA 400 GR

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr ,FRUCT, IAURT 150 ml

Intocmit

Ituľ Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

